

理学療法士が考案した魔法の靴下

AIRISE

履くだけで6つのアプローチ！エアライズ



足元から美しく健康に。

足圧が正しく書き換えられる

足圧コントロール

足裏の体重のかかり方で、お腹周りの筋肉、表情筋の活動効率が変化するとされています。踵から親指への重心移動が筋肉の活動を補助すると言えます。反対に外反母趾傾向に見られる踵から親指に抜かず人差し指や中指に体重がかかってしまうようになると筋の活動効率が落ち、たるみやすい体系になる可能性が出てきます。大切な重心のかかり方をコントロールできるところが大きな特徴です。



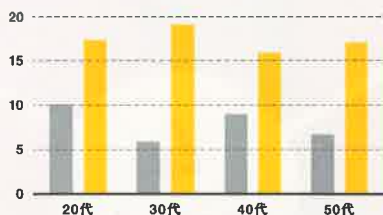
足裏についた二つのシリコンが体の重心のかかり方を書き換え、美しさへと導きます。

足裏についた二つのシリコンが体の重心のかかり方を書き換え、美しさへと導きます。

体幹・表情筋が動きやすい状態にする

体幹筋と表情筋との可能性

体幹の筋肉と表情筋には密接な関連があるとされています。つまり、体幹の筋肉が収縮すると表情筋も収縮しやすくなり、また逆もしかりということになります。AIRISEの装着により正しい足底感覚が入力され、体幹筋が賦活(ふかつ・活力を与えられること)、同時に表情筋も賦活することによりリフトアップすると考えられています。



20～60代女性60名のモニター様にエアライズ装着前・後でリフトアップに関する表情筋の筋硬度変化を測定。

ダイエット小顔効果

姿勢と表情筋との関係

姿勢により筋肉の活動は変化するとされています。前方重心になると背面の筋肉がより活動するようになり、後方重心になると全面的な筋肉がより働くようになります。ここでのポイントは背面の筋肉が顔をリフトアップさせる筋肉と連動しているという点です。つまり前方重心にコントロールすれば、背面の筋肉が活発になりリフトアップをアシストすることにつながります。



98.8%の奇跡!



理学療法士 清水 賢二

これまで10年間に渡り、理学療法士として医療現場で活動。整形外科部門長を歴任。骨格矯正の専門家として延べ1万人の施術実績あり。「普段の歩き方が体の姿勢や美容面でも大切」という考え方から、普段履きで、美容機能効果が期待できる靴下「AIRISE」を開発。

< お問い合わせ >



エアライズ情報発信サイト
<http://airise.info>